

# Ehrenamt gewürdigt: Sie ist stille Heldin des TV Calle

Zum ersten Mal seit der Fusion verleiht die Volksbank Sauerland den „Pro Ehrenamt“-Preis. Erste Preisträgerin in Meschede kommt aus Calle

**Katharina Kalejs**

**Meschede.** „Erika ist eine sehr bescheidene Persönlichkeit, die immer im Hintergrund wirkt und nicht gern im Vordergrund steht.“ Das schreibt Karin Arens über ihre Vereinskollegin Erika Schulte, als sie sie für den „Pro Ehrenamt“-Preis nominiert, der von der Volksbank Sauerland in Kooperation mit der Westfalenpost verliehen wird. Von dieser Nominierung weiß Erika Schulte nichts – bis sie von der Volksbank zur Preisverleihung nach Meschede eingeladen wird.

Schon seit April 1980, also seit fast 44 Jahren, ist die mittlerweile 70-Jährige Mitglied im TV Calle 1899 e.V. und hat sich in der Zeit in alle Facetten des Vereinslebens eingebracht. Mit ihrem „unermüdlischen Einsatz“ sei sie, laut Karin Arens, „unendlich wichtig für unseren Verein“. Und genau deswegen ist ihr jetzt von den Pressesprechern Frank Segref und Jörg Werдите der „Pro Ehrenamt“-Award verliehen worden – der erste in Meschede. Es ist eine Ehrung für die stillen Helfer im Ehrenamt, die die Volksbank einmal in den Vordergrund rücken möchte.

„Ach, aber das ist doch gar nicht nötig! Ich mache doch immer nur Kleinigkeiten“, sagt Erika Schulte zu ihrer Nominierung – dem widerspricht Karin Arens, selbst Privatkundenberaterin bei der Volksbank, vehement: Erika Schulte hat



**Frank Segref (links) und Jörg Werдите verleiht den 'Pro Ehrenamt'-Preis an Erika Schulte (zweite von rechts) vom TV Calle. Nominiert wurde sie von Volksbankmitarbeiterin und Vereinskollegin Karin Arens.**

KATHARINA KALEJS

den Preis verdient. Seit 40 Jahren ist sie Übungsleiterin beim TV Calle: Erst bei den Kinderturngruppen, für die sie schließlich verantwortlich war, dann bei den Frauensportgruppen und mittlerweile für die Rücken- und Seniorengymnastik. „Ich hab das immer schon gemacht“, sagt die 70-Jährige. „Und ich habe es immer gern gemacht.“

Der Verein hat ihr Leben geprägt: Sie musste regelmäßig alle zwei bis vier Jahre zu Fortbildungen als Übungsleiterin und hat über die Jah-

re viele Spezialqualifikationen gesammelt. Zusätzlich war sie in der Leichtathletikabteilung als Betreuerin und Wettkampfrichterin mit auf den Wettkämpfen. „Das geht nur, wenn man einen Partner hat, der mitzieht“, sagt Erika Schulte – und auch ihr Mann war damals sehr aktiv im Verein.

„Früher waren wir im Jahr auf 40 oder 50 Wettbewerben.“ Auch ihre Kinder konnte sie für Gymnastik und Leichtathletik begeistern – und sogar ihre Enkel treten in die Fuß-

stapfen der Oma. Ihr Enkel hat an der Deutschen U16-Meisterschaft der 4-Mal-100-Meter-Staffel teilgenommen, und auch ihre Enkelin turnt; allerdings in Schmallenberg. Und Reiten ist bei den Enkelinnen sehr beliebt – „Das haben sie aber von der Mutter“, sagt Erika Schulte.

Mittlerweile hat sich Erika Schulte dem Gesundheitssport verschrieben. Zwei Gruppen in der Woche leitet sie für den TV Calle. „Ich kenne meine Teilnehmerinnen alle“, erklärt sie. Auf jeden geht sie individu-

ell ein – schließlich hat jeder auch eigene Baustellen, die eine Übung mehr oder weniger sinnvoll machen. Aber es geht nicht nur um die individuelle Betreuung. „Der soziale Aspekt des Sports ist sehr wichtig.“

Das zeigte sich auch während der Coronapandemie: „Da hab ich viel telefoniert, mit meinen Teilnehmerinnen gesprochen – das war auch ein bisschen Sorgentelefon. Aber wir hatten ja sonst nichts.“

Aufhören? Hat sie darüber nach-

gedacht, doch einen qualifizierten Nachwuchs zu finden ist schwierig. „So viel Erfahrung wie Erika hat – das gibt es so schnell nicht nochmal“, sagt Karin Arens. Also macht Erika Schulte noch weiter – „ein bisschen“ zumindest. Und neben ihrem Ehrenamt beim TV Calle engagiert sie sich auch noch bei der kfd und der Caritas: Für die kfd gibt sie zweimal in der Woche Gesundheitssporteinheiten, außerdem ist sie maßgeblich bei der Organisation und der Durchführung der Seniorennachmittage der Caritas beteiligt. „Wenn man Leute hat, die das mit einem machen und mitziehen, ist das toll“, sagt Erika Schulte. Der Zufall hatte ihr ihre Ehrenämter gebracht, und dann hat es sie nicht mehr los gelassen.

Kein Zufall ist das Preisgeld: Die ehrenamtliche Übungsleiterin erhält von der Volksbank eine Prämie in der Höhe von 500 Euro. „Das Geld ist nur für sie“, sagt Jörg Werдите. „Kaufen Sie sich was Schönes, fahren Sie irgendwohin – vielleicht noch mit Ihrem Mann.“ Frank Segref weiß, dass das schwierig ist für die Preisträger – er betreut den „Pro Ehrenamt“-Preis in der Lenneregion schon seit über zehn Jahren. „Die meisten fragen, ob sie das Geld nicht dem Verein geben könnten – aber nein, das sollen Sie für sich nutzen, Frau Schulte!“ Damit sie auch mal im Mittelpunkt steht – einmal zumindest, als erste „Pro Ehrenamt“-Preisträgerin in Meschede.

Anzeige

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

### Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arznetropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

**Dieser Arzneistoff hat es in sich!**

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute

Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

**Das Rubaxx Wirkprinzip**

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Rainer F.)

**Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arznetropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!**

**Das steckt in den Rubaxx Tropfen**

Das Besondere an Rubaxx ist der enthaltene natürliche Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Er entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst. Schon die amerikanischen Ureinwohner schätzten seine schmerzlindernde Wirkkraft. Deutsche Wissenschaftler bereiten diesen Wirkstoff mit modernsten Methoden in spezieller Konzentration für die Arznetropfen Rubaxx auf.



Für Ihre Apotheke: **RubaXX** (PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, B2166 Grafelfing

**Wegen MIGRÄNE nicht den Kopf zerbrechen**



**Nein zu Migräne – mit der Nr. 1: Formigran**

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert zusätzlich Begleiterscheinungen

Für Ihre Apotheke: **Formigran** (PZN 02195485)



www.formigran.de

\*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2023  
• Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden.  
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette, Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, B2166 Grafelfing